

DATA E HORA DE EMISSÃO: 31-jan-18 / 18:00

AVISO Nº 01/2018

TEMPO FRIO

De acordo com a informação meteorológica disponibilizada pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), salienta-se para Portimão, a partir de amanhã (quinta-feira):

- Descida da temperatura máxima e mínima com acentuado arrefecimento noturno;
- As máximas irão rondar os 14°C e mínimas poderão atingir os 2°C;
- Vento moderado do quadrante norte.

Acompanhe as previsões meteorológicas em www.ipma.pt

AVISOS METEO AMARELO



MEDIDAS PREVENTIVAS

O SMPC recorda que o eventual impacto destes efeitos pode ser minimizado, nomeadamente através da adoção de comportamentos adequados, pelo que, se recomenda a observância e divulgação das principais medidas de autoproteção para estas situações, nomeadamente:

- Verifique se equipamentos de aquecimento se encontram em boas condições de funcionamento;
- Não utilize equipamentos de aquecimento de exterior (esplanadas) em espaços interiores;
- Se utilizar lareiras, salamandras ou equipamentos a gás mantenha a correta ventilação das divisões de forma a evitar a acumulação de gases nocivos à saúde;
- Desligue os equipamentos de aquecimento quando se deitar ou sair de casa, de forma a evitar incêndios ou intoxicações;
- Tenha especial atenção com os idosos e crianças para evitar queimaduras;
- Evite a exposição prolongada ao frio e às mudanças bruscas de temperatura;
- Use várias camadas de roupa adequada à temperatura ambiente;
- Proteja as extremidades do corpo, use luvas, gorro, meias quentes e cachecol;
- Ingira bebidas e alimentos quentes.

Estar atento às informações da meteorologia e às indicações da Proteção Civil e Forças de Segurança.