

# PSICOLOGIA POSITIVA NA GESTÃO DA DOR CRÓNICA



## Objetivos:

- Capacitar os participantes para lidar com situações emocionalmente desgastantes e para desenvolver estratégias que permitam otimizar o desempenho profissional e a qualidade de vida individual.

## Público-Alvo:

Assistentes Sociais, Psicólogos, Enfermeiros, Educadores Sociais, Fisioterapeutas, Diretores Técnicos, Cuidadores formais e informais, todos os particulares com interesse no tema.

O Serviço de Formação da FASL reserva-se ao direito de não iniciar a formação nas datas previstas caso não exista um mínimo de 8 formandos.

**Associados da URIPSS - Algarve – 10%**

**A formação certificada é dedutível em 30% no IRS**

## Conteúdos:

- O que é a dor crónica
- Intervenção no controlo da dor:
  - Resiliência;
  - Forças e virtudes;
  - Identificar e utilizar competências pessoais;

**Duração: 7 horas – 45€**

**23 e 25 Maio 2017**

**19.00H-22.30H**

## PORTIMÃO

**Formador: Dr. António Sequeira**

## INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

[formacao.geral@fasl.pt](mailto:formacao.geral@fasl.pt)  
[formacao.servicos@fasl.pt](mailto:formacao.servicos@fasl.pt)



[www.facebook.com/fundacaoantonio.silvaleal](https://www.facebook.com/fundacaoantonio.silvaleal)

Telef. 289 888 180



Formação Certificada pela DGERT